Ссылки на тематические видеоролики в рамках подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в 2025 году

 1) Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

 2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>;

 3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

 4) Про лень и прокрастинацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>;

 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект
 <https://vkvideo.ru/video36510627_456239771>;

 6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

 7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

 8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

 9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

 10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

 11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>.