

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5
Лесозаводского муниципального округа»



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МОБУ СОШ № 5 ЛМО

С.И. Лукаш

Приказ № 366 от 29.08.2025г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Шаг в медицину»

Класс: 10 класс

Количество часов: 34 часов

Составил:
Трушков И.М.
31 августа 2025г.

1. Особенности содержания:

Программа предназначена для обучения учащихся 10 классов средней общеобразовательной школы по медицинскому профилю «Шаг в медицину». Программа реализует ориентационный внеурочный курс предпрофильного обучения. Курс предусматривает овладение знаниями, которые помогут учащимися в выборе будущей профессии. Основными направлениями курса являются: пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний, знакомство с содержанием профессиональной деятельности медицинского работника, овладение минимальными медицинскими навыками.

Независимо от того, какую специальность выберут в будущем выпускники школы, эти знания и навыки будут крайне важны для жизни и здоровья каждого и в целом всего подрастающего поколения.

Профессиональная ориентация молодежи на этапе обучения на уровне среднего общего образования является необходимым требованием в предпрофильной подготовке. Разработка новых форм работы с потенциальными абитуриентами опирается на концепцию долговременной непрерывной подготовки специалиста, которая предусматривает ранние формы профессиональной ориентации. В случае медицинской ранней профессиональной ориентации предусматриваются две задачи:

1. Отбор обучающихся по принципу долговременного наблюдения, целенаправленной ориентации на профессию, постепенная адаптация и психологическая предрасположенность абитуриента.
2. Приобретение дополнительных компетенций по оказанию первой помощи, уходу за тяжелобольными и новорожденными.
3. Консультирование по вопросам здорового образа жизни среди сверстников

Задачи программы курса «Шаг в медицину»

1. Знакомство с азами профессии медицинского работника.
2. Помощь в профессиональном самоопределении в медицине. Возможность попробовать свои силы в профессии.
3. Помощь в профессиональном самоопределении, поддержание интереса к профессии врача.
4. Умение оказывать первую помощь
5. Формирование ответственного отношения к своему здоровью и пропаганда здорового образа жизни среди сверстников.

По каждой теме предлагается:

1. Лекционный материал с вопросами для подготовки к выполнению манипуляций на практических занятиях в классе, классе ОБЗР, на базе Лесозаводской ЦГБ.
2. Встреча со специалистами.
3. Посещение занятия в соответствии с расписанием (каждый приход имитирует рабочую ситуацию и задание).
4. Итоговое тестирование по теме, баллы за которое формируют личный рейтинг обучающегося.

Представляет собой сочетание специально организованных процедур практического знакомства с содержанием профессиональной деятельности медицинского работника, информационной поддержки выбора профиля дальнейшего образования и наиболее адаптированных к данной ситуации активизирующих методов в профессиональном выборе.

В основе принципов реализации данной программы лежит теоретическая подготовка, развитие практических навыков, изучение основ работы медицинской организации, адаптация к условиям работы медицинского работника, развитие личных профессиональных качеств.

Выпускник, будет обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- Понимать сущность и социальную значимость медицинской профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- Использовать информационно-коммуникационные технологии в системе оказания медицинской помощи.
- Быть готовым к оказанию первой помощи пострадавшим.

1. Личностные результаты освоения курса:

даёт возможность достичь следующих личностных результатов:

- освоение различных форм обучения и самообучения,
- воспитание глубокой ответственности, чувства долга, морали, гуманизма, чуткого и внимательного отношения к больным людям.
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.
- формирование культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к ней.

2. Метапредметные результаты освоения учебного предмета курса:

- Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения.
- Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения поставленных задач.
- Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения.
- Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

- Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения поставленных задач.

3. Предметные результаты освоения учебного предмета (курса):

- Знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Использовать информационно-коммуникационные технологии в системе оказания медицинской помощи.
- Быть готовым к оказанию первой помощи пострадавшим.

образовательные: повысить уровень знаний по организации медицинской помощи, уходу за пациентами, оказанию первой помощи и поддержанию высокого уровня собственного здоровья;

- развивающие: развить навыки трудовой дисциплины и оценки коллег;

- воспитывающие: воспитать у обучающихся необходимые для медицинской профессии и оказания первой помощи морально-волевые качества, в том числе повысить мотивацию к выбору профессии и оказанию первой помощи.

Содержание тем внеурочного курса 10 класс (34 часов, 1 час в неделю)

Тематический план занятий

№ п/п	Тема	Всего часов
1.	Система здравоохранения	1
2.	Измерение пульса	2
3.	Санитарно-эпидемиологический режим в мед.организациях	1
4.	Измерение артериального давления	2
5.	Инфекционные болезни	1
6.	Очистительные процедуры органов ЖКТ	2
7.	Этика и деонтология медицинского работника	1
8.	Основы ухода за тяжелобольным	2
9.	Методы введения лекарственных средств	1
10.	Основные инъекции	2
11.	Решение проблем пациента	1
12.	Основы десмургии	1
13.	Моя жизнь, моё здоровье	1
14.	Репродуктивное здоровье человека и основы ухода за здоровым новорожденным	2
15.	Основы здорового образа жизни	2
16.	Алгоритм и юридические аспекты первой помощи	1
17.	Первая помощь при остановке кровообращения	1
18.	Первая помощь при травмах	3
19.	Работа в палате пациента	3
20.	Действия в зоне ЧС	2
21.	Подготовка к зачету	1
22.	Зачет	1